

令和2年度



健康教室(前期)

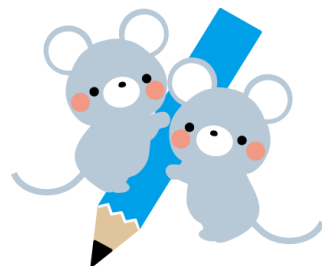


日時：毎月第2・4土曜日 午前10時～10時30分

場所：大会議室（2階）

7月	11日 下肢静脈瘤について	平良一雄医師
	25日 沖縄の行事食の特徴	管理栄養士
8月	8日 骨粗鬆症について	大中敬子医師
	22日 膝痛予防体操	理学療法士
9月	12日 インフルエンザ予防対策	看護師
	26日 高血糖を予防しよう	管理栄養士

- 教室の最後にリフレッシュ運動（理学療法士）があります
- 講師の都合により内容が変更になる場合もあります
- 天候や感染症流行などにより中止となる場合があります
お問い合わせの上、来院ください



関心のある方はぜひご参加ください。参加費は**無料**です！

お問い合わせ：与那原中央病院（健康相談室） ☎ 945-8101