

 めざそう、健康長寿を！

—**無料**—

12月の健康教室

場所：2階 大会議室

時間：午前10時～10時30分

14日(土)

「高齢者糖尿病患者さんの
食事療法」



講師：平良伸一郎医師

28日(土)

「便秘に負けない腸活」



講師：管理栄養士

どなた様でも参加できます。是非ご利用下さい！

**インフルエンザ警報が発令されている場合、
中止となります。お問合せ下さい。**



お問合せ先：与那原中央病院（健康相談室） 電話 945-8101