

めざそう、健康長寿を！

—**無料**—

10月の健康教室

場所：2階 大会議室

時間：午前10時～10時30分

12日(土)

「膝痛予防体操」

講師：理学療法士



26日(土)

「インフルエンザ予防について」

講師：看護師



どなた様でも参加できます。是非ご利用下さい！

※台風が接近している場合

※インフルエンザ警報が発令された場合

▶ お休みとなります。

お問い合わせください。

お問合せ先：与那原中央病院（健康相談室） 電話 945-8101