

 めざそう、健康長寿を！

—**無料**—

# 9月の健康教室

場所：2階 大会議室

時間：午前10時～10時30分

**14日(土)**

「糖尿病とフレイル、サルコペニア」

講師：平良伸一郎医師

**28日(土)**

「見逃さないで

こころの風邪はうつサイン

～うつを防ごう～」

講師：臨床心理士



**どなた様でも参加できます。是非ご利用下さい！**

※台風が接近している場合

※インフルエンザ警報が発令された場合

▶ お休みとなります。

お問い合わせください。

お問合せ先：与那原中央病院（健康相談室） 電話 945-8101