

めざそう、健康長寿を！

—無料—

# 5月の健康教室

場所：2階 大会議室

時間：午前10時～10時30分

11日(土)

尿もれ予防体操



講師：理学療法士

25日(土)

骨粗鬆症を予防しよう



講師：管理栄養士



どなた様でも参加できます。  
是非ご利用下さい！

お問合せ先：与那原中央病院（健康相談室） 電話 945-8101