

 めざそう、健康長寿を！

無料!

9月の健康教室

場所：2階 大会議室

時間：午前10時～10時30分

8日(土)

『膝痛予防体操』

講師：理学療法士

9日(土)

『油の種類と上手な摂り方』

講師：管理栄養士

出入り自由です。待ち時間にご利用ください!

※注意※

台風接近のため暴風警報が発令されており、
かつ路線バスが運休となった場合はお休みとなります。

問い合わせ：与那原中央病院（健康相談室） ☎ 945-8101