

—無料—

 めざそう、健康長寿を！

# 2月の健康教室

場所：2階 大会議室

時間：午前10時～10時30分

10日(土)

『尿もれ予防体操』

講師：理学療法士



24日(土)

『ロコモとロコトレ』

講師：山下泰司医師



どなた様でも参加できます。是非ご利用ください！

※ご注意※

南部地区に「インフルエンザ警報」が発令されている場合は中止となります。念の為、お問い合わせ下さい。

問い合わせ：与那原中央病院（健康相談室） ☎ 945-8101

