

平成29年度健康教室(前期)

日時：毎月第2・4土曜日 午前10時～10時30分

場所：大会議室（2階）



月	日	テーマ	担当
4月	8日	糖尿病の合併症について ※インフルエンザ警報にて延期（5/13へ）	平良伸一郎医師
	22日	腰痛予防体操	理学療法士
5月	13日	糖尿病の合併症について	平良伸一郎医師
	27日	バランスの良い食事	管理栄養士
6月	10日	検査結果の見方について	臨床検査技師
	24日	口の中の病気	喜舎場医師
7月	22日	フットケアについて	外来看護師
8月	12日	肩こり体操	理学療法士
	26日	沖縄の食事（行事食）の特徴	管理栄養士
9月	9日	糖尿病患者さんのための 災害時マニュアル	保健師

- 教室の最後に、リフレッシュ運動（理学療法士）があります。
- 講師の都合により内容が変更になる場合もあります。
- 南部地区に「インフルエンザ警報」が発令されている場合は中止となります。

関心のある方はぜひご参加ください。
参加費は**無料**です！



問い合わせ：与那原中央病院（健康相談室）

☎ 945-8101

