

 めざそう、健康長寿を！

—**無料**—

# 8月の健康教室

場所：2階 大会議室

時間：午前10時～10時30分



12日(土)

『肩こり体操』

講師：理学療法士

26日(土)

『沖縄の食事(行事食)の特徴』

講師：管理栄養士

出入り自由です。待ち時間にご利用ください！

※注意※

台風接近のため路線バスが運休となった場合はお休みとなります

問い合わせ：与那原中央病院（健康相談室） ☎ 945-8101

