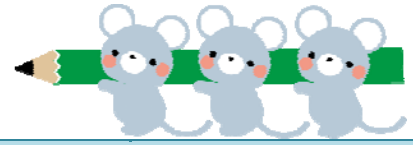


平成28年度 健康教室(後期)

日時：毎月第2・4土曜日 午前10時～10時30分

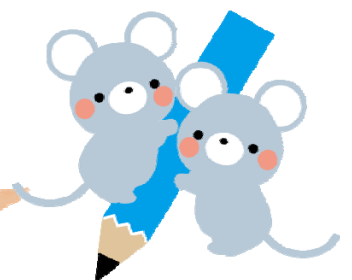
場所：大会議室（2階）



月	日	テーマ	担当
10月	8日	フットケアについて	看護師
	22日	膝痛予防体操	理学療法士
11月	26日	インフルエンザ予防について	保健師
12月	10日	外食を楽しむためのコツ	管理栄養士
	24日	医療ソーシャルワーカーの仕事について	医療ソーシャルワーカー
H29.1月	14日	笑うあなたに健康きたる	臨床心理士
	28日	薬との正しいつき合い方	薬剤師
H29.2月	25日	尿もれ予防体操	理学療法士
H29.3月	11日	糖尿病の合併症について	平良伸一郎 医師
	25日	高血糖を予防しよう	管理栄養士

- 教室の最後に、リフレッシュ運動（理学療法士）があります。
- 講師の都合により内容が変更になる場合もあります。

関心のある方はぜひご参加ください。
参加費は**無料**です！



問い合わせ：与那原中央病院（健康相談室）

☎ 945-8101

