

めざそう、健康長寿を！

— 無料 —

# 12月の健康教室

場所：2階 大会議室

時間：午前10時～10時30分



10日(土)

『外食を楽しむためのコツ』

講師：管理栄養士

24日(土)

『（糖尿病について）』

講師：平良伸一郎医師

どなた様でも参加できます。

是非この機会にご利用ください！

※ご注意※

南部地区に「インフルエンザ警報」が発令されている場合は中止となります。念の為、お問い合わせ下さい。

問い合わせ：与那原中央病院（健康相談室） ☎ 945-8101

