

めざそう、健康長寿を！

—**無料**—

1月の健康教室

場所：2階 大会議室

時間：午前10時～10時30分

9日(土)

『運動とダイエット』

講師：理学療法士

23日(土)

『「痔」の話』

講師：金城守人医師

**出入り自由です。
待ち時間にご利用ください！**

問い合わせ：与那原中央病院（健康相談室）

☎ 945-8101

